**Cerumen(oorsmeer)**

Cerumen(oorsmeer) blijkt het beste te verweken door een waterige oplossing in het oor te druppelen. Gebruik hiervoor een *soda-oplossing* :1 theelepeltje huishoudsoda op een groot glas water(water hoeft niet gekookt te worden).

Druppel 10 druppels per keer in het oor, laat dit 1 minuut inwerken en laat vervolgens het oor leeglopen. Herhaal dit meerdere malen per dag.

Zo nodig ***na 1 week*** het oor laten uitspuiten.

Dit kan ***alléén na telefonische afspraak***  met de assistente.